



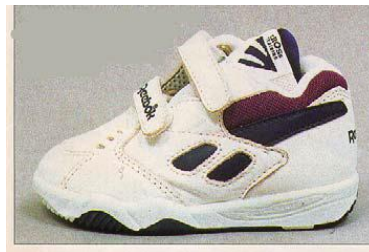
VEJLEDNING I KØB AF BØRNESKO

Uhensigtsmæssigt fodtøj kan hæmme den naturlige bevægelse af foden under gangen. Skosålen bør derfor være bøjelig. Skoens forreste del skal være lige langs storetåsidens (ikke vifteformet), da forfoden ellers kan bevæges for meget fra side til side.

En kort støvlemodel er at foretrække de første par år, da Ankelleddet derved bliver støttet optimalt. Skoen skal være forsynet med en stiv hælkappe, som skal slutte tæt om barnets hæl. Dette vil forhindre, at hælen knækker indad og vil hjælpe barnet til at styre foden bedre under gang.



Til større børn med meget 'bløde' fodled, kan en støvle (fx en basketstøvle) være nødvendig til brug ved leg og sport.



Sandaler bør også være forsynet med en stiv hælkappe. Den forreste del af sandalen må ikke være for åben, og forfod samt tæer skal holdes indenfor sålens omrids. Det er godt, hvis den forreste del kan justeres.



Skoene må ikke være for tunge, især ikke til børn, der går usikkert eller har svage muskler. Køb aldrig fodtøj uden at barnet er med.

Husk at barnet altid skal stå, når det prøver sko.