



## VEJLEDNING I OPSTART AF ENURESIS ALARM

### Der findes:

1. Wet-Stop 3 (485 kr, inkl fragt mm) fra MeqNordic (købes på [www.meqshop.com](http://www.meqshop.com))
2. Petit Budget (ca 800 kr + forsendelse) fra Astrid Leisner & Søn

### Opstart:

- Aldrig før 5 års alderen
- I 6-7 års alderen kun hos motiverede børn
- Optimalt i 7-10 års alderen

### Effekt:

Overordnet hjælper det 86% af piger og 82% af drenge – recidiv hos ca. 16%

### Opstart af alarmbehandling (godt op til en ferie):

- Der går ca 8-14 dage, før barnet hører alarmerne – i denne periode skal forældrene sove med barnet og straks vække barnet, når alarmerne lyder.
- Alarm-sensoren sættes i underbukserne (INGEN BLE) tæt på der hvor første urindråbe rammer.
- Barnet skal IKKE tages op og tisse, når forældrene går i seng, da formålet er, at barnet selv skal fornemme og vågne af tissetrangen i løbet af natten.
- Barnet skal drikke som ikke-nattevåde børn om aftenen (blærekapaciteten kan øges 30%).
- Alarmbehandlingen skal fortsættes til, der har været minimum 21 helt tørre nætter.
- Sideløbende kan der med stor fordel køres et belønningssystem fx skema med registrering af først af antal og/eller størrelsen på pletten på lagenet, herefter af pletten i underbukserne og til slut tørre nætter med og uden at være oppe og tisse. Der kan fx bruges guld- og sølvstjerner, smileys mm.
- Ved manglende effekt ventes ½ år før næste forsøg.

Klinik for Børn & Unge (maj 2012)