

VEJLEDNING TIL HOVEDPINEKALENDER (3 MÅNEDER)



Der registreres ved hvert hovedpineanfald/hver hovedpinedag følgende:

- ① **VAS-score** ① → ③ → ⑤ → ⑦ → ⑩ eller ☺ → ☹ → ☹ → ☹
skal registreres både før og efter eventuelt medicin-indtag

- ② **Tidspunkt for start af hovedpine**

- ③ **Indtag af medicin** brug evt i kalenderen bogstaverne for smertestillende medicin som i skemaet nedenfor (P/I/M/K)

Eksempel:

VAS	Start-/sluttid	+/- medicin
9 → 1	14 → 14.45	+P(1), +K(1)

Smertebehandlingsplan:

	Paracetamol (P)	Ibuprofen (I)		Migrænemedicin (M)	Kvalmestillende (K)
1.valg	_____	_____	_____	_____	_____
2.valg					
3.valg					