

## **Desmopressin (Desmopressin<sup>®</sup>, DesmoMelt<sup>®</sup>, MinirinMelt<sup>®</sup>) – orientering om anvendelse, effekt og virkemåde**

Desmopressin virker som det antidiuretiske hormon, man selv producerer i hjernen - dvs det nedsætter urinproduktionen i ca. 8 timer efter indtagelse.

Omkring halvdelen af de børn, der har ufrivillig vandladning i sengen om natten (=enuresis nocturna), har effekt af at tage hormonet ved sengetid. Medicinen medfører, at der ikke dannes så meget urin over natten – og det er dermed lettere at holde sig tør.

Den sidste time inden sengetid skal der drikkes så lidt som muligt, og fra medicinen er indtaget og frem til næste morgen, må der ikke drikkes væske, da væsken risikerer at ophobes i kroppen. Medicinen bør ikke bruges ved sygdom med feber, opkastninger eller diarre.

Desmopressin, som er på recept, fås enten som almindelige tabletter, smeltetabletter eller som næsespray, hvor smeltetabletten lægges under tungen, hvor den hurtigt smelter. Medicinen tages ca ½ time før sovetid.

Tabletter og smeltetabletter fås i flere styrker, og det er individuelt, hvilken dosis det enkelte barn skal have, men den maksimale dosis, der må indtages er for

- almindelige tabletter 0,4 mg
- smeltetabletter 240 mikrogram
- næsespray 40 mikrogram (= 4 pust)

Næsespray'en bruges kun undtagelsesvist, da det på grund af større effekt, også har større risiko for bivirkninger.

Tages medicinen som angivet, er der sjældent bivirkninger. Den hyppigste bivirkning er hovedpine.

### Om medicinen virker vurderes på følgende måde:

Der startes normalt med enten en almindelig tablet 0,2 mg eller en smeltetablet 120 mikrogram (for næsespray 2 pust). Ved manglende effekt efter en uges behandling, fordobles dosis til henholdsvis 0,4 mg eller 240 mikrogram (og aldrig højere dosis end dette) - og vær opmærksom på, at øgning heller ikke vil have effekt.

Desmopressin virker kun i ca. 8 timer og har ikke i sig selv helbredende effekt. Medicinen kan benyttes, enten hvis det er vigtigt at være tør om natten (f.eks. ved ophold uden for hjemmet), eller det kan benyttes hver aften. Bruger man medicinen hver aften, bør der med ca. 3 måneders mellemrum holdes en uges pause for at se, om barnet spontant er ophørt med nattevædningen, eller om medicinen skal/kan fortsættes.

Klinik for Børn & Unge