

VEJLEDNING TIL HOVEDPINEKALENDER (3 MÅNEDER)



Der registreres ved hvert hovedpineanfald/hver hovedpinedag følgende:

① **VAS-score** ① → ③ → ⑤ → ⑦ → ⑩ eller ☺ → ☹ → ☹
skal registreres både før og efter eventuelt medicin-indtag

② **Tidspunkt for start af hovedpine**

③ **Indtag af medicin** brug evt i kalenderen bogstaverne for smertestillende medicin som i skemaet nedenfor (P/I/M/K)

Eksempel:

VAS	Start-/sluttid	+/- medicin
9 → 1	14 → 14.45	+P(1), +K(1)

Smertebehandlingsplan:

	Paracetamol (P)	Ibuprofen (I)		Migrænemedicin (M)	Kvalmestillende (K)
	_____	_____	_____	_____	_____
1.valg					
2.valg					
3.valg					