



VÆSKE-VANDLADNINGS-SKEMA (føres over 3 døgn)

Navn: _____ CPR: _____

Dette skema bruges til nøjagtigt at nedskrive, hvor meget du drikker og tisser i løbet af 3 døgn. Hertil skal bruges et målebæger (+ evt en 'Texashat').

Der skal måles i 3 fulde døgn, hvor du i det første døgn om morgenen tisser uden at opmåle, hvorefter alt, der drikkes og tisses, skal måles. Første døgnskema slutter efter at have tisset om morgenen 2.dag. Det sidste, der skal måles, er det, der tisses den 4.dag om morgenen. Husk at bleer skal vejes før påtagning, og så genvejes om morgenen med henblik på, om der er væske i bleen (det samme gælder ved lagner).

DØGN 1 Dato:				DØGN 2 Dato:				DØGN 3 Dato:			
Tidspunkt	Væske/ml	Tidspunkt	Urin/ml	Tidspunkt	Væske/ml	Tidspunkt	Urin/ml	Tidspunkt	Væske/ml	Tidspunkt	Urin/ml
Antal ml væske i alt		Antal ml urin i alt		Antal ml væske i alt		Antal ml urin i alt		Antal ml væske i alt		Antal ml urin i alt	
		Tør nat?	Ja / Nej			Tør nat?	Ja / Nej			Tør nat?	Ja / Nej