



LEJRINGSBETINGET SKÆVT KRANIE – forebyggelse

Efter at Sundhedsstyrelsen har anbefalet, at nyfødte skal sove på ryggen, ses flere og flere børn med skæv hovedfacon.

Dette kan skyldes, at spædbarnet har fået en vane med at ligge med hovedet til den samme side, og at der hurtigt sker en mindre affladning i den side, hvor det lille barns kranie naturligt falder hen på.

Det gælder derfor om at forebygge yderligere affladning:

- Når dit barn sover, skal du sørge for, at det ikke altid ligger med hovedet til den samme side
- Når du bærer dit barn, så husk, at barnet ikke altid har hovedet vendt til samme side
- Hvis barnet altid vil kigge til den ene side, så prøv at få barnet til at vende hovedet til den anden side
 - Sørg for, at dagslys kommer til modsat side af den, som er barnets 'favoritside'
 - Ligger barnet i et rum med resten af familien, så prøv om muligt at lade lyden komme fra den modsatte side af 'favoritsiden'
 - Hvis barnet sover ved siden af forældrene, så skal vuggen/barnesengen være placeret, så forældrene er modsat 'favoritsiden'
- Husk i øvrigt, at det er vigtigt for barnets udvikling, at det ligger på maven, når det er vågent og under opsyn, hvor hovedet bør være skiftevis på venstre og højre side

Hvis man kommer hurtigt i gang, vil hovedet få en helt naturlig facon. I øvrigt vil en ganske let skævhed aldrig bemærkes, så snart barnet får hår.

Susanne Holst Ravn